



# Le retour de la baignade: est-ce possible?

## LES BIENFAITS DE LA BAIGNADE

La proximité et l'accessibilité d'un vaste plan d'eau comme le fleuve Saint-Laurent devraient en faire une destination de choix pour la baignade, une activité familiale et sans frais qui a été pratiquée par des générations de riverains. L'eau étant un élément qui apaise et qui apporte beaucoup de détente. De plus, les grandes chaleurs amènent le plaisir de s'immerger dans l'eau fraîche et dans un milieu naturel, un acte aux multiples bienfaits pour le corps. Contrairement aux perceptions, l'été, la température de l'eau peut atteindre jusqu'à 26 degrés à la baie de Beauport ou à la plage Jacques-Cartier.

## RISQUES LIÉS À LA BAIGNADE : PRUDENCE ET VIGILANCE

La noyade demeure le plus grand risque associé à la baignade. Dans le fleuve, les marées peuvent causer par endroits de forts courants. La distance séparant les rives est grande et des embarcations peuvent circuler à grande vitesse. La baignade est donc une activité qui doit faire l'objet de grande prudence et d'une vigilance constante en toutes circonstances. Toutefois, à la plupart des endroits en rive, les conditions peuvent se prêter à la baignade en évitant les comportements téméraires.

Les troubles gastro-intestinaux constituent le principal problème de santé lié à la baignade. Toutefois, ce risque est considéré comme acceptable aux seuils retenus par le MDDELCC pour permettre la baignade. Au seuil de 200 coliformes fécaux / 100 ml, on estime que le risque de gastro-entérite est de 8 cas par 1000 baigneurs. Le risque nul n'existe pas.

## DOIT-ON ATTENDRE

### LE RISQUE ZÉRO POUR SE BAIGNER?

À l'Île Saint-Quentin (Trois-Rivières), la plage a été ouverte à la baignade, en 2003, grâce au développement d'un modèle prédictif de la qualité bactériologique de l'eau et la gestion de la plage en temps réel. Ainsi la plage doit être fermée 24 heures après une forte pluie. Cela n'a pas empêché les autorités de permettre à la population de profiter des plans d'eau, sans attendre un risque nul.

Plusieurs exemples de plages au Canada, y compris le long des Grands Lacs et du fleuve, en amont de Québec (Ex : 8 plages à Toronto et plage du Parc national du Canada des Mille-Îles) sont ouvertes pour la baignade.

Dans la région, jusqu'à présent, la baignade est interdite en tout temps dans les plages municipales connues et aucune plage n'est gérée suivant un tel modèle.

## L'ASSAINISSEMENT URBAIN: L'EFFORT SE POURSUIT

L'entrée en vigueur, en janvier 2014, du *Règlement sur les ouvrages municipaux d'assainissement des eaux usées* par le Gouvernement du Québec permettra une meilleure protection des écosystèmes aquatiques et de la santé publique. Les municipalités qui utilisent un système de dégrilleurs auront jusqu'à 2020 pour remédier à la situation. Des bassins de rétention, pour contrer le phénomène de surverse comme pour la baie de Beauport ou l'Anse au Foulon, seront construits sur le territoire, au fil des ans. Ceci permettra de poursuivre les efforts déjà consentis pour la rivière Saint-Charles et à la plage Jacques-Cartier et traiter la totalité des eaux usées avec un minimum de rejet dans le fleuve.

Et vous qu'en pensez-vous? : [zipquebec@zipquebec.com](mailto:zipquebec@zipquebec.com)

Coordination : Hamida Hassein-Bey

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :  
This project was undertaken with the financial support of:



## ZIP de Québec et Chaudière-Appalaches

Pour la conservation, la réhabilitation et la mise en valeur du fleuve

Et pour redonner le fleuve aux citoyens!



## Feuille d'information

# Baignade dans le fleuve Saint-Laurent Dans la région de Québec et Chaudière-Appalaches

## Ce qu'il faut savoir

ISBN: 978-2-922283-25-9

Édifice La Fabrique, 295, boulevard Charest est, bureau 099, Québec, G1K 3G8  
418-522-8080; [zipquebec@zipquebec.com](mailto:zipquebec@zipquebec.com)

Pour information: [www.zipquebec.com](http://www.zipquebec.com)

2015-Première édition



# La baignade disparue

**QUAND LE FLEUVE S'EST DÉGRADÉ:  
ON SORT DE L'EAU!**

Avant les années 70, le fleuve Saint-Laurent était utilisé pour la baignade. Au total, dans la région de Québec et Chaudière-Appalaches, une vingtaine de plages existait. La plus populaire est sans conteste celle de l'Anse au Foulon où des milliers de citoyens se donnaient rendez-vous pour s'y baigner. Toutes ces plages ont été fermées une après l'autre au cours des années 70, lorsque des analyses d'eau du fleuve ont révélé la présence de bactéries (coliformes fécaux) en concentration élevée. Ainsi, plusieurs plages ont disparu faisant place à d'autres usages y compris industriels.

## BAIGNADE DANS LE FLEUVE : UNE TRADITION

« Je puis affirmer que la population mâle de la cité de Québec, à quelques exceptions près, savait nager, il y a soixante ans (1800). Quand la marée était haute le soir durant la belle saison, les grèves étaient couvertes de baigneurs depuis le quai de la Reine jusqu'aux quais construits récemment sur la rivière Saint-Charles, à l'extrémité ouest du palais »

Philippe Aubert de Gaspé,  
Les Anciens Canadiens, 1863

# La baignade dans le Saint-Laurent : L'état de la situation à connaître

## LES NORMES ET LEUR INTERPRÉTATION

Pour être propice à la baignade, un site doit respecter les normes applicables selon le protocole Environnement-Plage du ministère de l'Environnement, du Développement durable, de l'Environnement et de Lutte contre les changements climatiques du Québec (MDDELCC). Ce sont des indicateurs qui permettent d'évaluer la qualité des eaux de baignade et, le cas échéant, de recommander la fermeture d'une plage.

- 0 à 20 UFC/100 ml      A-Excellente
- 21 à 100 UFC/100 ml      B- bonne
- 101 à 200 UFC/100 ml      C-Passable
- Plus de 200 UFC/100 ml      D- Polluée

Le potentiel de baignade d'un site est défini comme suit:

- **Très bon**: si la baignade est possible à une fréquence égale ou supérieure à 70 % et la moyenne géométrique de tous les échantillons prélevés de la qualité bactériologique de l'eau est A ou B
- **Bon**: Si la baignade y est possible à une fréquence supérieure ou égale à 70 % et la moyenne géométrique saisonnière de la qualité bactériologique de l'eau est C
- **Faible**: Si la baignade est possible à une fréquence entre 50 % et 70 %
- **Très faible**: si la baignade y est possible à une fréquence inférieure à 50 %.

## L'ASSAINISSEMENT DU FLEUVE

Mais depuis, grâce au Programme d'assainissement des eaux du Québec mis en place en 1978, la région s'est dotée de stations d'épuration des eaux un peu partout sur le territoire. À l'échelle du Québec, les eaux usées d'environ 99% de la population desservie par un réseau d'égouts sont dirigées vers une station d'épuration. Sur les 703 000 habitants du territoire de la ZIP, 70 % habitent la Ville de Québec où deux stations d'épuration des eaux sont en opération, depuis les années 80, une à la baie de Beauport et l'autre dans le secteur de Sainte-Foy. Ainsi, la qualité des eaux s'est grandement améliorée. Cependant, des bassins de rétention sont nécessaires pour traiter tous les volumes d'eau trop élevés en temps de pluie qui sont rejetés dans le fleuve sans traitement. Ceci est dû notamment aux raccordements unitaires dans les anciens quartiers.



## LA QUALITÉ DES EAUX DE BAIGNADE DANS LA RÉGION

Les données recueillies entre 2004 et 2009 par le MDDELCC, pour dresser le portrait des possibilités de baignade dans les principales sections du Saint-Laurent, montrent que le potentiel est variable, mais avec une prépondérance de cas où le potentiel est bon ou très bon.

L'ensemble des données disponibles montre que la majorité du temps, la qualité de l'eau du fleuve, dans la zone de Québec-Chaudière-Appalaches, est propice à la baignade. Les données plus récentes de teneurs en coliformes fécaux (médianes estivales, 2011-2013) dans les masses d'eau principales du fleuve à la hauteur de Québec sont inférieures à 200 UFC/100 ml, ce qui reflète une qualité généralement propice à la baignade.

	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Plage Jacques-Cartier	TB	TB	TB	TB	B	B
Plage Garneau	TB	TB	TB	TB	F	F
Anse au Foulon	B	B	F	TB	B	TB
Anse Tibbits	F	TB	TF	TB	F	B
Baie de Beauport	TB	B	B	B	B	B

### Potentiel de baignade

TF: très faible; F : faible; B : bon; TB : très bon Source : MDDELCC  
(Rapports sur la qualité bactériologique de sites potentiels de baignade de 2004 à 2009)  
[#modelisation](http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/bassinversant/bassins/stlaurent/index.htm)

**Les rejets de la station d'épuration des eaux usées de Montréal constituent la plus grande source de contamination bactériologique du fleuve. L'impact de ces rejets s'atténue au fil de la distance parcourue mais est encore perceptible à la hauteur de Québec. Il diminuera dans quelques années, grâce à la mise en place, à cette station, d'une unité d'ozonation permettant la désinfection des eaux usées.**



## LES SITES DE PLAGES SUR LE TERRITOIRE DE ZIPQCH

Enquête menée auprès des municipalités riveraines du territoire de ZIP de Québec et Chaudière-Appalaches « Qualité de l'eau: Usages et baignade dans le fleuve Saint-Laurent », 2011

### Québec

- Plage de la baie de Beauport
- Plage du Parc Jacques-Cartier
- Site de l'ancienne plage de l'anse au Foulon (non aménagé)

### Île d'Orléans

- Plage près du quai de Saint-François
- Plage près du quai de Saint-Jean

### Bellechasse

Plage à l'est de la marina à Saint-Michel-de-Bellechasse

### Lévis

- Anse Benson
- Parc de la Marina Chaudière
- Anse Tibbits
- Grève Jolliet
- Martinière (Ancien domaine des sœurs)
- Parc de la rivière Etchemin

### Lotbinière

- Saint-Antoine-de-Tilly : site propice mais accès à la plage privé et pas de stationnement
- Lotbinière : Site propice près du quai
- Leclercville : Site près du quai-Embouchure de la rivière Du Chêne

### Portneuf

- Plage de 2 km près du quai de Cap-Santé
- Plage de la marina Maurice-Grenier à Neuville
- Quai des Écureuils à Donnacona

### Côte-de-Beaupré

- Château-Richer : pas de site particulier mentionné
- Beaupré : Marina
- Sainte-Anne-de-Beaupré : Centre Saint-Anne



## SITES WEB À CONSULTER

<http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/rapportsurleau/Etat-eau-ecosysteme-aquatique-qualite-eau-remedier.htm#prevenir>

[http://planstlaurent.qc.ca/fr/qualite\\_de\\_leau.html](http://planstlaurent.qc.ca/fr/qualite_de_leau.html)

[http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/Atlas\\_interactif/donnees\\_recentes/donnees\\_iqbp6.asp](http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/Atlas_interactif/donnees_recentes/donnees_iqbp6.asp)

[http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/eco\\_aqua/st-quentin/index.htm](http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/eco_aqua/st-quentin/index.htm)

<http://www.zipquebec.com/images/stories/actions/projets-etudes/enqueteeau2011/zipqchrapportenquetequaliteeau2011.pdf>

<http://www.zipquebec.com/images/stories/actions/projets-etudes/modelisation-eaux-baignade/rapport-final-Anse-Tibbits-couleur-aout2006.pdf>

<http://www.zipquebec.com/images/stories/actions/projets-etudes/modelisation-eaux-baignade/plage-j-cartier-rapport-2005.pdf>

[http://www.ville.quebec.qc.ca/grandsprojetsverts/ea/traitement\\_eaux\\_usees.aspx](http://www.ville.quebec.qc.ca/grandsprojetsverts/ea/traitement_eaux_usees.aspx)

<http://www.mamrot.gouv.qc.ca/publications/bulletin-muni-express/2014/n-7-7-juillet-2014/>